

ADMINISTRADOR DE TAREAS, METAS Y OBJETIVOS

Natalia Lissandrello
COACHING EDUCATIVO



“El riesgo más peligroso de todos es el riesgo a dejar pasar tu vida sin hacer lo que quieres, pensando que tendrás tiempo más tarde”.

LISTA

Natalia Lissandrello
COACHING EDUCATIVO

HACER

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

IMPORTANTE

NOTAS

NO OLVIDAR

CONSEGUIR / COMPRAR / BUSCAR

“No hay nadie más poderoso en todo el universo que tú cuando confías en ti mismo”.

LISTA

Natalia Lissandrello
COACHING EDUCATIVO

TAREAS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDAD _____

OBJETIVOS

PENDIENTES

PREOCUPACIONES

“Un día estarás en el lugar que siempre quisiste estar. No dejes de creer. Sigue avanzando”.

PLANNER DIARIO

Natalia Lissandrello
COACHING EDUCATIVO

FECHA

--	--	--

Tareas para hoy

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

IMPORTANTE

Tareas URGENTES!

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Notas:

“Soy un caminante lento, pero nunca caminaré hacia atrás” - Abraham Lincoln.

[illegible]

“Eres suficiente tal y como eres.”

MI LISTA DE COSAS POR HACER

Natalia Lissandrello
COACHING EDUCATIVO

☐	_____	☐	_____
☐	_____	☐	_____
☐	_____	☐	_____
☐	_____	☐	_____
☐	_____	☐	_____
☐	_____	☐	_____
☐	_____	☐	_____
☐	_____	☐	_____
☐	_____	☐	_____
☐	_____	☐	_____
☐	_____	☐	_____
☐	_____	☐	_____
☐	_____	☐	_____
☐	_____	☐	_____
☐	_____	☐	_____
☐	_____	☐	_____
☐	_____	☐	_____

Repite conmigo: “Soy fuerte, soy valiente, soy capaz.”

L M M J V S D

[illegible]

“Si tu sabes lo que vales, ve y consigue lo que mereces.”

LISTA DE PENDIENTES

Natalia Lissandrello
COACHING EDUCATIVO

☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	

Recuerda la frase: “Yo quiero, yo puedo y soy capaz.”

To do list

/ /

Natalia Lissandrello
COACHING EDUCATIVO

☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	

“El éxito es la suma de pequeños esfuerzos repetidos día tras día”

Metas

Natalia Lissandrello
COACHING EDUCATIVO

Enero

Febrero

Marzo

Abril

Mayo

Junio

Julio

Agosto

Septiembre

Octubre

Noviembre

Diciembre

“El éxito es la suma de pequeños esfuerzos repetidos día tras día”

METAS Y OBJETIVOS

Natalia Lissandrello
COACHING EDUCATIVO

Objetivos de estudio

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Objetivos profesionales

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Cuidados de salud

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Objetivos económicos

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Metas de autocuidado

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Metas personales

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

☐ Pendiente

☒ Hecho

☐ Retrasado

☐ Me cuesta

“No vemos las cosas como son. Las vemos como somos nosotros” - Talmud.

Mis metas Personales

Natalia Lissandrello
COACHING EDUCATIVO

Profesionales

This image shows a full page of white paper with horizontal dashed lines, typical of primary school writing paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Personales

This image shows a full page of white paper with ten horizontal dashed lines, typical of primary school handwriting practice paper. The lines are evenly spaced and extend across the entire width of the page. There is no text or other markings on the paper.

“Un viaje de mil millas comienza con un solo paso” - Lao Tzu.

Organiza tus días

Natalia Jissandrella
COACHING EDUCATIVO

Mi meta esta semana es:

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DÓMINGO

No olvidar

“Céntrate hacia dónde quieres ir, no en lo que tienes”